

## *Curriculum vitae*

### **Dra. Marta Gonçalves**

#### ✓ Formação académica

Licenciada em Medicina pela Faculdade de Medicina do Porto em 1981.

Em 1990, Especialidade de Psiquiatria pela Ordem dos Médicos, tendo tomado posse como Assistente Hospitalar em Psiquiatria no Hospital Conde Ferreira em 1996. Obteve o grau de consultor de carreira hospitalar em 1997.

Mestrado em Psiquiatria e Saúde Mental (Tese 'Depressão, Disfunção Sexual e Qualidade de Vida na Apneia de Sono') em 2001 pela Faculdade de Medicina do Porto.

Em 2006, frequentou o I Curso Pós-Graduado de Atualização em Ciências do Sono na Faculdade de Medicina de Lisboa.

Pós-Graduação em Gestão de Unidades de Saúde pela Universidade Católica em 2008.

Pós-Graduação em Terapia Cognitivo - Comportamental (curso avançado) pela CESPU em 2009.

Participação em vários cursos de formação na área do Sono nos E.U.A promovidos pela School of Sleep Medicine, em Stanford, com os seguintes temas: 'Clinical Polysomnography and Sleep Medicine' e '13th Annual Course in Pediatric Sleep Medicine' e pela American Academy of Sleep Medicine com os seguintes cursos: 'Cardiovascular Disease & Sleep', 'Sleep Disorders in the Elderly', 'Circadian Rhythms Abnormalities', 'Role of Psychiatry in SDM', 'Adolescent 90's Sleep Patterns', 'How to be comprehensive in Diagnosing the Cause(s) of Insomnia', 'Sleep and Depression', 'Violence during Joint Sleep', 'Sleep and Menopause', 'Melatonin, from bench to bedside', 'Advanced Polysomnographic technics and interpretation', 'Disorders of Dreaming – Diagnosis and Treatment', 'Sleep and Transportation: meeting the challenge', 'Light Treatment of Sleep Disorders and Depression', 'Group Treatment of Insomnia', 'Year in Review', 'Genetics of Sleep', 'Insomnia & Shift Work' e 'Issues of Actigraph Assessment'.

Realizou estágios no Laboratório de Sono do Hospital Santa Maria, Lisboa; Sleep Disorders Center, Stanford; Karolinska Institutet, Suécia; Ospedale Sant'Andrea, Roma; Centre de sommeil, Hotel Dieu, Paris.

Aprovada no primeiro exame europeu de sono realizado pela European Sleep Research Society conferindo-lhe o título de *Sonologista*, em Setembro de 2012, Paris.

#### ✓ Actividades complementares

Electroencefalografia, Consulta de Epilepsia, Terapia Cognitivo – Complementar, Consulta de disfunções sexuais, Consulta de Sono e respectivos exames complementares de diagnóstico.

Formadora em cursos de pós-graduação no âmbito da medicina do Sono a médicos de família, psiquiatras e outras especialidades médicas, enfermeiros e farmacêuticos.

Palestrante em vários congressos nacionais e internacionais na área do Sono com publicações em revistas nacionais e internacionais referenciadas.

Últimas publicações internacionais:

'A prospective study of nocturia and the quality of life of elderly patients with obstructive sleep apnea or sleep onset insomnia.' C. Guilleminault; C.M. Lin; M. Gonçalves; E. Ramos. Journal of Psychosomatic Research 56, Maio 2004. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15172207>

'Obstructive sleep apnea syndrome, sleepiness, and quality of life.' M. Gonçalves; T. Paiva; E. Ramos; C. Guilleminault. Chest/125, 6 Junho 2004. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15189926>

'Erectile dysfunction, obstructive sleep apnea syndrome and nasal CPAP treatment.' M. Gonçalves; C. Guilleminault; E. Ramos; A. Palha; T. Paiva. *Sleep Medicine*, Agosto de 2005. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15946896>

Participação em vários projectos internacionais na área do sono, entre os quais a European Neurological Network.

Prémio Bial de Medicina em 2000, como co-autora da obra: 'Neurotelemedicina'.

Membro da comissão científica e autora do primeiro estudo sobre 'Sonolência ao volante e acidentes', em 2011, promovido pela Associação Portuguesa de Sono.

✓ Cargos e responsabilidades

Fundadora e Directora Clínica do **IS.CCI – Instituto do Sono Centro Clínico e Investigação, Lda**, desde 1996.

Presidente da **Associação Portuguesa de Sono** triénio 2008/ 2011 da qual é sócia fundadora e re-eleita para o triénio 2011/2013.

Coordenadora da Unidade de Psiquiatria do Hospital CUF no Porto, desde Junho de 2011.

Coordenadora da Unidade de Medicina do Sono do Hospital CUF no Porto, desde Junho de 2011.

Membro do **Comité Europeu da European Sleep Research Society** (EU Committee) desde 2011.

Membro da Comissão executiva da **ANSS – Assembly of National Sleep Societies** (EC-ANSS), desde 2012.

Membro da **APS – Associação Portuguesa de Sono**.

Membro da **ESRS – European Sleep Research Society**.

Membro da **AASM – American Academy of Sleep Medicine**.

Membro da **WASM – World Association of Sleep Medicine**.